

Accompagnement du Processus de Deuil

Le deuil commence le jour du décès de l'Être aimé

Description de l'accompagnement

Les 5 premières séances sont essentielles dans le processus du deuil.

Tout le suivi est accompagné par des techniques thérapeutiques corporelles, mentales, émotionnelles et spirituelles.

Planification des Séances présentielle et/ou à distance

Ressources et soutien continu :

- Groupes de soutien.
- Ressources en ligne et lectures recommandées.
- Plan de suivi à long terme avec des rendez-vous ponctuels pour évaluer le processus de guérison.

Planification et déroulement des séances

- Chaque séance dure de 60min à 75min
- La séance comprend 3 moments :
 - l'écoute,
 - une intervention corporelle comme par exemple un Reiki ou une des techniques de la kinésiologie.
 - l'élaboration d'un élixir floral pour vous accompagner et soutenir jusqu'à la prochaine séance.

Le prix de chaque séance est de CHF100,- Arrangement possible pour plusieurs séances. Possibilité de se faire partiellement remboursé par l'Assurance Complémentaire

→ Plus d'informations sur www.fleurevolution.com

Description des 5 premières séances

1^{ère} Séance

- Comprendre le processus du deuil, le temps, l'intensité
- Défendre sa légitimité du deuil
- Les risques et les défis
- Les douleurs : *Traverser le fleuve de la douleur*
- Le lien intrinsèque avec la personne décédée
- L'entourage de la personne endeuillée

2^{ème} Séance

- Le lien, le contact. La perte de contact
- L'absence et la phase aigüe de la perte
- L'absence et la phase de la réalité de la perte

3^{ème} Séance

- Traverser la douleur du deuil
- Les épisodes de renaissances dans le deuil
- Commencer à entrevoir la joie

4^{ème} Séance

- La vie qui suit son cours ou la personne (Toi) qui suis son chemin
- Les personnes qui doivent faire appelle à un support particulier et celles qui font leur propre chemin vers une nouvelle vie

5^{ème} Séance

- Édifier la reconstruction du sens de la vie

Séances Supplémentaires de Créativité et de Ritualiser les dates importantes

6^{ème} Séance (Optionnelle)

- Expression créative du deuil : écriture, art, musique.
- Techniques de relaxation et de gestion du stress.

8^{ème} Séance (Optionnelle)

- Stratégies pour les anniversaires et les dates importantes.
- Préparer les périodes de fêtes sans l'être aimé.

7^{ème} Séance (Optionnelle)

- Exploration des souvenirs : créer un album ou un mémorial.
- Partager et célébrer la mémoire de l'être aimé.

Séance de clôture

- Évaluation du chemin parcouru.
- Identifier les ressources futures pour continuer à avancer.
- Cerner les progrès et définir les étapes suivantes.